

European Craniofacial Medical Center

Guia de Consulta i Evidència Clínica

Aquesta guia us proporciona les eines necessàries per a una conversa amb el vostre pediatre. Basada en l'evidència, la detecció precoç és la clau per evitar seqüeles en el desenvolupament.

7 PREGUNTES CLAU PER AL PEDIATRE

1 Hi ha torticollis muscular o restricció en el rang de gir?

Sense tractar la causa muscular, la pressió constant impedirà la correcció natural.

2 Quina és la classificació exacta: Lleu, Moderada o Greu?

És vital quantificar l'asimetria per determinar si el tractament ortopèdic és necessari.

3 Quin tipus de deformitat observa: Plagiocefàlia, Braquicefàlia, Escapocefàlia, deformació mixta?

Identificar el tipus exacte de deformitat és crucial per definir l'enfocament terapèutic correcte.

4 Hi ha signes d'asimetria facial (front, galtes o orelles)?

L'afectació facial indica una deformitat greu que pot provocar una malposició dentària i risc de patir otitis per tortuositat del conducte auditiu extern i astigmatisme homolateral.

5 Hi ha evidència que els casos moderats/greus es corregixin sols?

La literatura científica mostra que les deformitats significatives no es resolen sense intervenció després dels 4 mesos.

Hi ha articles científics que demostren l'eficàcia del Doc Band®. Si us recomanen un altre casc, pregunteu si existeix literatura científica que mostri la seva eficàcia...

6 Estem a la finestra de màxima plasticitat òssia?

L'èxit del tractament depèn directament de la velocitat de creixement cranial en aquesta etapa; el més ideal és iniciar el tractament entre els 4 i els 8 mesos, quan el creixement és més ràpid.

7 Podem fer una mesura objectiva amb un cefalòmetre Bertillon?

Sense mil·límetres exactes, no és possible monitoritzar el progrés o l'empitjorament de manera científica.

PROBLEMES MÈDICS ASSOCIATS A LES DEFORMITATS CRANIALS

Associació entre la plagiocefàlia posicional i el retard en el desenvolupament en una xarxa d'atenció primària

Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics, febrer 2021 | [Veure publicació a PubMed](#)

Els nadons amb plagiocefàlia tenen 1,5 vegades més probabilitats de presentar retards en el desenvolupament que els que no tenen aquesta condició, segons un estudi amb 77.108 nens.

Les àrees més afectades són els retards motors, del llenguatge i generals. A més, el diagnòstic de plagiocefàlia generalment va precedir la identificació del retard (en el 92,6% dels casos), el que suggereix que podria ser un indicador primerenc de risc.

Resultats cognitius i plagiocefàlia posicional

Pediatrics, febrer 2019 | [Veure article a PubMed Central](#)

El seguiment longitudinal va demostrar que els nens amb asimetries moderades a greus en la lactància van obtenir puntuacions més baixes en proves cognitives i acadèmiques.

Problemes auditius: Els potencials auditius relacionats amb esdeveniments (ERP) revelen disfunció cerebral en nadons amb plagiocefàlia

Journal of Craniofacial Surgery, juliol 2002 | [Veure publicació a ResearchGate](#)

Els nadons amb plagiocefàlia presenten amplitudes reduïdes en els ERP auditius (P150/N250), el que indica un compromís cerebral precoç i un major risc de trastorns del processament auditiu.

Aquest estudi demostra, per primera vegada, que el processament central del so està afectat en aquests nens.

EVIDÈNCIA CIENTÍFICA: PER QUÈ EL DOC BAND® ÉS ÚNIC

Doc Band® és un casc amb estudis científics que demostren la seva eficàcia. Amb un pes d'aproximadament 170 grams, el DOC Band® és un 32% més lleuger que la majoria de cascocs disponibles al mercat.

Tractament de l'asimetria craniofacial mitjançant craneoplàstia ortopèdica dinàmica

Journal of Craniofacial Surgery, gener 1998 | [Veure publicació a PubMed](#)

Des del 1988, més de 750 nadons amb plagiocèfàlia posicional han estat tractats amb ortesis DOC Band personalitzades.

El dispositiu aplica pressió selectiva per redirigir el creixement, aconseguint reduccions significatives en asimetries cranials, de la base del crani i facials. La durada mitjana del tractament va ser de 4,3 mesos (edat mitjana d'inici: 6,9 mesos), i les dades de seguiment van confirmar una correcció gairebé completa en una varietat de formes cranials.

Tractament amb casc de nadons amb braquicèfàlia deformacional

Sage Open Pediatrics, octubre 2018 | [Veure publicació a SAGE Journals](#)

Les deformitats cranials en la lactància formen un espectre que va des de la plagiocèfàlia (asimètrica) fins a la braquicèfàlia (simètrica però desproporcionada). Malgrat la creença errònia que la braquicèfàlia no es pot tractar amb ortesi cranial, un estudi prospectiu amb 4.205 nadons (2013–2017) va demostrar que el 81,4% va millorar el seu índex cefàlic (de 95,0 a 89,4).

A més, es va observar que l'inici precoç del tractament (en nadons més joves) s'associa amb millors resultats i menor durada de la teràpia.

DOC Band®: És l'única banda de modelatge dinàmic. Mentre que altres cascocs són motlles passius que esperen el creixement, el DOC Band® aplica una pressió hidroestàtica suau en àrees específiques per dirigir el creixement de manera activa i tridimensional.

Si ho desitja, pot obtenir un diagnòstic gratuït en línia.

OBTENIR DIAGNÒSTIC GRATUÏT EN LÍNIA

RECOMANACIONS I CONSENSOS

Congrés de Cirurgians Neuròlegs: Revisió Sistemàtica i Guia Basada en l'Evidència sobre el Rol de la Teràpia amb Ortesi de Modelatge Cranial (Casc) en Pacients amb Plagiocefàlia Posicional

Neurosurgery, novembre 2016 | [Veure enllaç oficial \(PubMed\)](#)

Una revisió sistemàtica del Congrés de Cirurgians Neuròlegs conclou que la teràpia amb casc de modelatge cranial ofereix una millora més significativa i ràpida de la forma del crani en nadons amb plagiocefàlia posicional, en comparació amb la teràpia conservadora, especialment en casos greus i quan s'aplica durant el període òptim de la lactància.

No obstant això, encara no s'han definit criteris específics per mesurar i quantificar la deformitat, així com el moment més adequat per iniciar el tractament. En general, els nadons amb deformitats més greus i els que utilitzen el casc des d'edats primerencs aconsegueixen una correcció més notable (fins i tot normalització) de la forma del cap.

La Decisió núm. 2017.0086/DC/MRAPU del 28 de juny de 2017 del Col·legi de l'Autoritat Superior de Salut - França

Haute Autorité de Santé, juny 2017 | [la Haute Autorité de Santé](#)

La plagiocefàlia pot causar **complicacions mecàniques**, a nivell **maxil·lofacial o cervicobraquial**, i fins i tot **cognitives**.

La carta de l'associació LIEN publicada per la HAS sobre els riscos de la plagiocefàlia - França

Haute Autorité de Santé, juliol 2017 | [Veure publicació a la Haute Autorité de Santé](#)

De fet, des de principis dels anys 90 i la seva difusió massiva, aquestes pràctiques són responsables de deformacions del crani anomenades «**plagiocefàlies**», associades a trastorns de diversa gravetat, que a vegades provoquen danys importants en el desenvolupament psíquic, cerebral o físic del nadó. Aquests trastorns, de difícil recuperació després dels dos anys i mig, poden causar en alguns nens un coeficient de desenvolupament reduït. Els problemes identificats són biomecànics, fisiològics, estètics i psicològics.

En efecte, segons dos metges especialistes en la matèria a França, Bernadette de Gasquet i Thierry Marck, autors del llibre «El meu nadó no tindrà el cap pla: com prevenir i tractar la plagiocefàlia del nadó» (Albin Michel, 2015), és possible aconseguir una millora i fins i tot una desaparició gairebé total d'aquests efectes adversos perjudicials per al desenvolupament normal d'un nen, mantenint al mateix temps les recomanacions destinades a lluitar contra la terrible mort sobtada del nadó. No obstant això, **sembla que existeix certa**

indiferència, ignorància o negació d'aquesta realitat dins d'una comunitat mèdica que es limita a reconèixer els beneficis indubtables d'aquestes pràctiques.



Doc Band® el casc amb estudis científics que demostren la seva evidència

Amb un pes d'aproximadament **170 grams**, el DOC Band® és un **32% més lleuger que la majoria de cascos disponibles al mercat.**

Els nadons s'acostumen ràpidament, sense molèsties importants. El casc no impedeix dormir, jugar ni desenvolupar-se amb total normalitat.



DEMANAR HORA